



Sunt og usunt!

Varenr. 30020

Spill for 2-4 personer

Spill deg i form!

Mange sliter med for mye feil mat og for lite mosjon. Spillet er på emnet "Sunt kosthold og mosjon". Med dette spillet lærer barna hva som er bra og hva er ikke så bra for dem. Det betyr ikke at pizza, hamburgere, pommefrites, sjokolade eller godteri er forbudt, det avhenger alltid av mengden og aktivitetsnivået

Innhold:

Spillebrett som kan legges sammen

4 spillfigurer

3 fettring-holdere

20 fettringer

1 målport

1 terning (1-3 øyne).

Størrelse: L x B x H: 45 x 45,5 x 3 cm.

Sammenklappet: L x B x H: 45 x 23 x 6 cm

Forberedelse: Putt målporten i hullene. Fordel fettringene på holderne. Alle starter fra Løven

Slik spiller man: Spillet starter når man får 1 på terningen. Senere flytter man det som terningen viser. De røde feltene viser feil mat/aktivitet. Når man stopper på et rødt felt, får man 1 fettring. Putt denne ringen på spillfiguren (hodet kan fjernes). Stopper man på et grønt sportsfelt, må man gjøre de øvelsene som står på feltet. Når dette er gjort, kan man fjerne en fettring. Stopper du på et sportsfelt og ikke har en fettring, skjer det ingenting. Du kan bare fortsette. De 3 blå feltene i midten (hesteridning, jogging og svømming) lærer barna at med disse aktivitetene forbrenner man fett, men det tar tid. Spilleren må da fullføre en ekstrarunde, og mister da en ring.

Etter hvert nærmer man seg målporten, og da må man tenke på om man kommer igjennom, eller om man må gjøre noen ekstra øvelser før man kommer igjennom.

Spillet kan inneholde små deler, og passer derfor ikke for barn under 3 år